



ΔΗΜΟΣ
ΛΑΜΙΕΩΝ

Ένας τόπος, πολλές επιλογές!

Λαμία, 24 Σεπτεμβρίου 2020

ΘΕΜΑ: Έναρξη Δωρεάν προγραμμάτων μαζικού αθλητισμού στο Δήμο Λαμιέων

Το Τμήμα Αθλητισμού του Δήμου Λαμιέων πραγματοποιεί δωρεάν προγράμματα Μαζικού Αθλητισμού, τα οποία απευθύνονται σε όλους τους δημότες και εντάσσονται στο πλαίσιο της υλοποίησης δράσεων προώθησης της απασχόλησης μέσω των προγραμμάτων κοινωφελούς χαρακτήρα οκτάμηνης διάρκειας έτους 2020.

Οι δράσεις αυτές θα υλοποιούνται καθημερινά από Δευτέρα έως Παρασκευή σε υποδομές του Δήμου μας ως ακολούθως:

A) Αθλητισμός και παιδί στους παιδικούς σταθμούς (κατά τις ώρες λειτουργίας των Παιδικών Σταθμών)

- 1ος Παιδικός Σταθμός (Υψηλάντη & Μακροπούλου)
- 2ος Παιδικός Σταθμός (Αθηνών 32)
- 3ος Παιδικός Σταθμός (Ν. Μαγνησία)
- 6ος Παιδικός Σταθμός (Νήσου Ρω – Καλύβια)
- 7ος Παιδικός Σταθμός (Γαλανείκα)
- 8ος Παιδικός Σταθμός (Σταυρός)

B) Αθλητισμός και Γυναίκα (Πρωινά και απογευματινά τμήματα)

Το πρόγραμμα περιλαμβάνει Αεροβική Γυμναστική, Pilates, Crossfit

- Χαλκιοπούλειο Κλειστό Γυμναστήριο (Φιλίας 1 - Λαμία)

Πρωινά Τμήματα: 10:00 - 11:00 & 11:15 - 12:15

Απογευματινά Τμήματα: 16:00 - 17:00 & 17:15 - 18:15



**ΔΗΜΟΣ
ΛΑΜΙΕΩΝ**

Ένας τόπος, πολλές επιλογές!

Γ) Αθλητισμός και Νέοι

Το πρόγραμμα αφορά την Φυσική Κατάσταση των αθλουμένων

- Α. Κ. Καμαρίτσας (Μ. Αλεξάνδρου – Ν. Άμπλιανη)

Ώρες: 10:00 – 12:00

Δ) Άθληση Ενηλίκων (Άνδρες –Γυναίκες)

Το πρόγραμμα αφορά Γυμναστική με βάρη

- Χαλκιοπούλειο Κλειστό Γυμναστήριο (Φιλίας 1 - Λαμία)

Τμήματα: 12:00-13:00 & 15:00-16:00

Οι ενδιαφερόμενοι για ενημέρωση και δήλωση συμμετοχής στα προγράμματα που υλοποιούνται, μπορούν να απευθύνονται στην Γραμματεία του Αρμοδίου Αντιδημάρχου Αθλητισμού και Απασχόλησης (Φλέμινγκ & Ερ. Σταυρού- Δημαρχείο), Τηλ. 2231351007 Mail: foskolos@lamia-city.gr και ώρες 08:00-14:00.

Επισημαίνεται ότι, λόγω των μέτρων προστασίας από τον covid-19, ο αριθμός των συμμετεχόντων θα είναι περιορισμένος.